



לתת פה

מוגנות • מיניות • קשר

תוכניות

מוגנות ומיניות בדיאה

בשפה חיובית ופשוטה

חוברת פעילות תשפ"ז 2026-2027

תוכנית מאושרת גפ"ן

02-9918030



058-5886544



לתת פה



latetpe.org.il





לתת פה לגילאי יסודי

מוגנות מינית • רשת • התבגרות

התכניות שלנו מאושר גפ"ן

שישי של מוגנות

מוגנות מינית / מוגנות ברשת

הרצאה להורים | הרצאה לצוות
סדנאות הורים וילדים | שיחת עיבוד וסיכום

הרצאות מבוגרים המקנות ידע וכלים פרקטיים, בשילוב עם סדנה חווייתית משותפת להורים וילדים, לחיזוק הקשר, הגברת המוגנות והשיתוף.

כיתות א'-ו'

המופע התיאטרלי

מופע 'יש לי למי לספר'

מערך הכנה ועיבוד לצוות

מופע בנושאי מוגנות מינית, בטיחות ברשת, מניעת בריונות ועידוד שיתוף. התלמידים לוקחים חלק פעיל ומתרגלים כלים מעשיים להתמודדות עם מצבים מבלבלים.

כיתות א'-ה'

מתבגרים ביחד

הרצאה להורים | סדנה לילדים

סדנאות הורים וילדים | שיחת עיבוד וסיכום

אירוע שכבתי משולב (הרצאה להורים, סדנה לתלמידים וסדנה משותפת) שנועד לחבר בין הורים וילדים בגיל ההתבגרות המוקדם.

כיתה ו'

מוגנות 360°

מוגנות מינית / מוגנות ברשת

הרצאה להורים | הרצאה לצוות | מערך הכנה
מופע 'יש לי למי לספר' | סדנאות הורים וילדים
שיחת עיבוד וסיכום | מערך המשך

שילוב של המופע, הסדנאות וההרצאות בכדי ליצור מעגלי תמיכה מודעים ומתקשרים ביחד עם כלים חווייתיים ומעשיים.

כיתות א'-ו'

סדנאות התערבות

קרה אירוע ספציפי? התנהגות לא מותאמת?

הרצאה להורים | סדנה לילדים | סדנה משותפת להורים וילדים
במטרה לעבוד עם כלל מעגלי הפגיעה ולעשות סדר

לוי"ז לדוגמה - שישי של מוגנות

הרצאת הורים

9:30-10:40

שכבה
ד

הרצאת הורים

8:15-9:25

שכבה
ב

סדנה משותפת להורים וילדים

10:45-11:45

סדנה משותפת להורים וילדים

9:35-10:35





לתת פה לנוער

מיניות בריאה ומוגנת • מוגנות ברשת

התכניות שלנו מאושר גפ"ן

מתבגרים ביחד

הרצאה להורים | סדנה לנוער
סדנה משותפת להורים ולנוער

ניתן לבחור בין הנושאים:



יחד ברשת

על השימוש ברשת
ויצירת מרחב מוגן משותף



מתבגרים ביחד

על חוויות גיל ההתבגרות
תוך ביסוס קשר הורים ונוער

כיתות ז'-ט'

מתבגרים 360°

הרצאה להורים | סדנה לנוער
סדנה משותפת להורים ונוער
הרצאת צוות*

ניתן לבחור בין הנושאים:

מתבגרים ביחד

יחד ברשת

כיתות ז'-ט'

*הרצאות צוותים

ניתן לבחור בין הנושאים:

התבגרות ומיניות נוער



נוער ורשת



מחוסר אונים למסוגלות -

הרצאות העמקה וכלים פרקטיים לצוות

מיניות בריאה ומוגנת

סדנאות נוער ללא הורים

ניתן לבחור בין הנושאים:

מוגנות מינית - נערות

סדנה דינמית לבנות להתמודדות עם מצבי בלבול וסיכון, יצירת
תמיכה חברתית וביסוס כתובות לסיוע

כיתות ז'-יב'

מיניות מוגנת - נערים

סדנה לבנים העוסקת בהתמודדות עם חשיפה לתוכן מיני דרך
כלים ומודעות

כיתות ח'-י'

מוגנות ברשת

סדנה חווייתית לגלישה בטוחה, הצבת גבולות אישיים ומניעת
פגיעות ברשת

כיתות ז'-ט'

"למה זה ככה?" - שאלות בנושא מיניות בריאה ומוגנת

סדנת שאלות ותשובות המעניקה מענה פתוח וישיר לשאלות
בני הנוער על מיניות, מוגנות והתבגרות

כיתות ז'-י'





לתת פה לגיל הרך

התפתחות ילדית בריאה ומוגנת

המטרה:

הקניית כללים לפרטיות, מרחב אישי וכבוד לגוף, תוך מתן כלים לצוותים והורים לחינוך למוגנות, להגברת שיתוף ולהתמודדות עם התנהגויות לא מותאמות

התכניות שלנו:

הסיפור על הילד שסיפר

הצגה לילדים בגילאי 4-6

מופע תיאטרון ייחודי לגיל הרך המנגיש את כללי המוגנות וחשיבות השיתוף, לאחר המופע תתקיים סדנת עיבוד קצרה להורים וילדיהם.

ההצגה מתקיימת בתוך ספר פופ-אפ ענקי, ומספרת סיפור אנושי ומרגש המשלב שירים מקוריים. נספר את סיפורו של אלון, ילד שחווה סיטואציות מבלבלות ובעזרת אמא והצוות החינוכי לומד את כללי המוגנות והיכולת לעמוד על שלו



מפגשי הורים וילדים - גן חובה

סדנה חוויתית משותפת לתרגול שיח פתוח וחיובי על מוגנות, וחיזוק מעמד ההורה ככתובת בטוחה עבור הילד במצבים מבלבלים. בליווי הרצאת הורים.



הרצאות להורים ולצוותים

הגברת המסוגלות של המבוגרים בחינוך להתפתחות ילדית בריאה, סקרנות ומשחקי ילדים, סימנים למצוקה ודרכים למניעת פגיעה.



מחזקים את הקשר. יוצרים מוגנות.

7.5x

עלייה ביכולת אנשי הצוות לזהות תלמידים המראים סימני מצוקה בעקבות פגיעה

90

ציון בגפ"ן מתוך 529 חוות דעת

26%

עלייה ביכולת הורים לזהות סימנים שילדם חווה פגיעה מינית

4.5x

תלמידים פנו לאנשי צוות ושיתפו במצוקות רגשיות או פגיעה



התכנית נותנת מעטפת מלאה לבית הספר ועושה זאת באופן יצירתי, חוויתי ואיכותי. ומאפשרת לנו כצוות לתת לילדים ולילדות שלנו כלים פרקטיים להתמודדות

– יפעת גרין, יועצת חינוכית, בית ספר קשת, תל אביב.

פשוט, ישיר
וחיובי

התאמה
תרבותית

כלים
פרקטיים

הצטרפו לרשת שיתופי הפעולה שלנו:

