



שלום

השיר 'הלב הוא לא מחסן' נכתב כחלק מעבודתנו עם עשרות אלפי משתתפים בפעילות עמותת 'לתת פה' תכניות מוגנות מינית לילדים ונוער, ברחבי הארץ, עמותה שמטרתה לתת למבוגרים וילדים מעשיים למניעת פגיעה מינית בילדים ונוער.

החיים מזמנים לכולנו - מבוגרים וילדים, רגעים משמחים וגם התמודדויות לא פשוטות. ככל שהזמן עובר אנחנו יודעים שאחד הדברים הכי חשובים במניעה של פגיעה מכל סוג הוא **קשר**, שמאפשר לנו להיות מודעים, לפתח חוסן, להאמין ולעזור לילדים.

השיר נכתב לזכרה של חן יהושע, אשה צעירה שאהבה לשיר, עמוקה ואוהבת ילדים שנפטרה בדמי ימיה. בפעילות נצפה בקליפ של השיר 'הלב הוא לא מחסן' -

<https://www.youtube.com/watch?v=6Rh2i6dQ25U&t=1s> גרסה 1- שירה: נאוה ולקר/

<https://www.youtube.com/watch?v=JwYP3iTV-J0&t=22s> גרסה 2- שירה: רן יהושע

ונערוך דיון בעקבותיו.

פתיחה: בפעילות הקרובה נעסוק בשמירת רגשות בלב, חיוביים ושלייליים ונדבר על רגשות, סודות, מתי אפשר לשמור בבטן ומתי לא כדאי.

1. צפינו בקליפ של השיר 'הלב הוא לא מחסן' מה הרגשתם כששמעתם את השיר? איזה רגע אהבתם בקליפ? מדוע?
2. מה לדעתכם הפירוש של הביטוי 'הלב הוא לא מחסן'? האם הלב לפעמים הוא כן מחסן? מתי נשמור דברים בלב ומתי לא?
3. כיתבו או שתפו במקרה שהרגשתם שהלב הוא מחסן. מה גרם לכם להרגיש כך?
4. מה יכול למנוע מילדים לספר על משהו לא טוב שקרה להם? מה יכול לעזור לילדים לספר למרות הקושי?
5. האם הביטוי 'הלב הוא לא מחסן' מתאים רק לדברים רעים או לא נעימים שקורים או גם לדברים טובים? נמקו את תשובתכם.
6. מה לדעתכם המשמעות של האותיות העפות בקליפ?
7. האם לדעתכם הביטוי 'הלב הוא לא מחסן' מתאים רק לילדים או גם למבוגרים?
8. ציירו ציור / כתבו סיפור קצר בהשראת הקליפ

תודה ובהצלחה

