



לתת פה

מוגנות • מיניות • קשר

תוכניות מוגנות ומיניות בריא

בשפה חיובית ופשוטה

חוברת פעילות תשפ"ו
2025-2026

תוכנית מאושרת גפ"ן 2322



תוכנית מוגנות מינית

בתכנית נרכוש ידע וכלים פשוטים ושישימים, ניצור חיבורים ישירים בין הורים וצוותים לילדים, כדי להגביר מוגנות

הרצאת מבוגרים

- כלים ליצירת מוגנות בשגרה, התמודדות עם חשד לפגיעה ומענה להתנהגויות ושאלות מאתגרות של ילדים.
- סדנת העמקה לצוות: ניתוח התמודדויות הקשורות למיניות ומוגנות בכיתה תוך תרגול סימולציות.
- ניתן לקיים מפגשים תהליכיים להכשרת צוות.

מפגש הורים וילדים

- סדנה חווייתית במהלכה נתרגל שיח הורים וילדים בנושא מוגנות בצורה פשוטה וחיובית, נזהה מצבים מבלבלים, ניצור סדר ונמצב את ההורה ככתובת כדאית עבור הילדים.

פעילות המשך בנושא עוגנים

- הרצאת המשך והעמקה להרצאת מוגנות.
- סדנאות הורים וילדים - מפגשי המשך והעמקה לכיתות ד-ו שעברו סדנאות מוגנות. בסדנאות נתרגל יצירת עוגנים פיזיים ורגשיים בהתמודדות עם סיטואציות מבלבלות בצורה אקטיבית.

מופע - יש לי למי לספר

- מופע תיאטרלי מוזיקלי העוסק במוגנות, בריונות ומוגנות ברשת. במופע נתרגל סיטואציות מבלבלות עם הילדים.
- המופע כולל מערכי הכנה ועיבוד לצוות להטמעת התוכן.

שישי של מוגנות

כל פעילות יכולה להתקיים בפורמט של אירוע: הרצאה להורים ואחריה מפגש משותף להורים וילדים

חלוקה לפי גילאים
א-ג, ד-ו

עד 200 ילדים
בכל סבב
משך המופע 50 דקות

כיתות
ג'-ו'

תוכנית מוגנות ברשת

בתכנית נרכוש ידע וכלים לבסס גבולות פנימיים וחיצוניים שיאפשרו התמודדות עם האתגרים המשמעותיים ברשת תוך חיבור בין הורים, צוות וילדים להגברת המוגנות והקשר

שישי של מוגנות

כל פעילות יכולה
להתקיים בפורמט של
אירוע: הרצאה להורים
ואחריה מפגש משותף
להורים וילדים

הרצאת מבוגרים

- ◀ תפקיד המבוגרים מול האתגרים ברשת, אמצעי סינון ובקרה, התמודדות עם בריונות ברשת, חשיפה לתכנים מיניים, התמכרות למסכים ועוד.
- ◀ סדנאת העמקה לצוות: ניתוח סיטואציות הקשורות להתמודדות כיתתית עם בריונות ברשת, חינוך לצפייה ביקורתית ופיתוח שיח רלוונטי בכיתה תוך תרגול סימולציות.

מפגש הורים וילדים

- ◀ תרגול שיח ישיר על דרכי התמודדות עם האתגרים ברשת, וביסוס עקרונות לפעולה במצב של פגיעה ברשת.
- ◀ יצירת אמנה משפחתית משותפת לשימוש במסכים.

לויז' לדוגמה 

למחירון 

לסרטוני הסבר,
תעריפים
ושאלות נפוצות
לחצו כאן

תוכנית גיל ההתבגרות

בתכנית נבסס נרטיב חיובי על שינויים בגיל ההתבגרות, ונעסוק במיניות דרך חיבור לעולם ערכי ויצירת שיח רלוונטי, ישיר, פשוט ומכבד

הרצאת מבוגרים - ממבוכה לקשר

- ◀ תפקיד המבוגרים ביצירת נרטיב חיובי על התבגרות ומיניות, שימוש במודלים לשיח על התבגרות מתוך עולם ערכי והתמודדות עם תוכן פוגעני.
- ◀ סדנאות העמקה לצוות: ניתוח סיטואציות הקשורות להתמודדות כיתתית בגיל ההתבגרות תוך תרגול מצבים.

סדנאות למתבגרים בכיתות

- ◀ 2 מפגשים בהפרש של שבוע בהם בני הנוער יקבלו ידע ונרטיב חיובי על התפתחות פיזית ומנטלית בשיח ערכי על מיניות בריאה ופוגענית.
- ◀ עיסוק בשאלות ובהתמודדויות של המתבגרים והמתבגרות בכיתה באופן מותאם (כיתה, גיל ותרבות).

אירוע מתבגרים ביחד להורים ונוער

- ◀ הרצאה להורים ובמקביל סדנת נוער, ומיד לאחר מכן מפגש משותף להורים ומתבגרים.
- ◀ המפגש המשותף מאפשר שיח חי בין הורים למתבגרים על התבגרות ומיניות תוך התייחסות לנרטיב ערכי וחיובי ומיצוב ההורה ככתובת כדאית לשאלות והתמודדויות.

תכנית התערבות - כיתות ה-ו

- ◀ **התערבות בכיתות בהן יש התנהגות מינית לא מותאמת**
- ◀ הרצאה להורים ובמקביל סדנת התערבות לילדים, ומיד לאחר מכן מפגש משותף להורים וילדים.
- * קיימת אפשרות להזמין רק סדנאות התערבות - שני מפגשים בני שעה בכיתה (ללא הורים) בהפרש של שבוע בין המפגשים.

לסרטוני הסבר,
תעריפים
ושאלות נפוצות
לחצו כאן

מחירון תוכניות יסודי

פעילות	עלות	לוח זמנים	הערות
הרצאת הורים/צוות	1,750 ₪	90 דקות	ניתן לקיים את ההרצאה בזום בעלות של 1,250 ₪
2 הרצאות עוקבות	2,500 ₪	70 דקות לכל הרצאה	אירוע שישי של מוגנות/רשת
מפגש הורים וילדים	750 ₪	60 דקות כיתות א' - 45 דקות	מ-8 כיתות ומעלה עלות 700 ₪ לכיתה כיתה בודדת 1,000 ₪ עד 30 ילדים בכל קבוצה
מופע סבב 1	3,750 ₪	50 דקות לסבב	עד 200 ילדים בסבב חלוקה לפי גילאים א-ג, ד-ו
מופע 2 סבבים	5,250 ₪		
מופע 3 סבבים	6,750 ₪		
2 סדנאות למתבגרים בכיתות - מתבגרים בטוב	2,000 ₪	שני מפגשים בהפרש של שבוע, כל מפגש 90 דקות	המחיר עבור שני מפגשים לקבוצה, עבור שתי קבוצות ומעלה מאותו המגדר. מחיר לקבוצה יחידה ממגדר 2,700 ₪
אירוע מתבגרים ביחד להורים ונוער / התערבות	2,000 ₪	הרצאה להורים וסדנאות לנוער, ולאחריהן מפגשים משותפים, כל מפגש 60 דקות	המחיר הינו לקבוצה, ל-4 קבוצות ומעלה. עלות ל 2-4 קבוצות 2,500 ₪ לקבוצה עלות לקבוצה אחת 3,750 ₪ לקבוצה

שישי של מוגנות < לו"ז לדוגמה

הרצאת מבוגרים להורי שכבות א'-ב'				8:00-9:15	פעימה ראשונה שכבות א-ב
סדנאות משותפות הורים וילדים				9:30-10:30	
ב2	ב1	א2 45 דקות	א1 45 דקות		
הרצאת מבוגרים להורי שכבות ג'-ד'				9:25-10:40	פעימה שנייה שכבות ג-ד
סדנאות משותפות הורים וילדים				10:45-11:45	
ד2	ד1	ג2	ג1		