



לתת פה

מוגנות • מיניות • קשר

תוכניות מוגנות ומיניות בריא

בשפה חיובית ופשוטה

חוברת פעילות תשפ"ו
2025-2026

תוכנית מאושרת גפ"ן 2322



מיניות בריאה וגיל ההתבגרות

ביסוס נרטיב חיובי על שינויים בגיל ההתבגרות, מיניות וחיבור לעולם ערכי, יצירת שיח רלוונטי ישיר

הרצאות מבוגרים - גיל ההתבגרות כיתות ד'-ח'

- ◀ תפקיד המבוגרים ביצירת נרטיב חיובי על התבגרות ומיניות, שימוש במודלים לשיח על התבגרות מתוך עולם ערכי והתמודדות עם תוכן פוגעני.
- ◀ סדנת העמקה לצוות: ניתוח מקרי התמודדות כיתתיות בגיל ההתבגרות תוך תרגול סימולציות.

סדנאות לנוער בכיתות - מתבגרים בטוב כיתות ד'-ח'

- ◀ 2 מפגשים בהפרש של שבוע בהם בני הנוער יקבלו ידע ונרטיב חיובי על התפתחות פיזית ומנטלית בשיח ערכי על מיניות בריאה ופוגענית וכן על מערכות יחסים (בהתאם לגיל ולתרבות).
- ◀ עיסוק בשאלות ובהתמודדויות של המתבגרים והמתבגרות בכיתה באופן מותאם (כיתה, גיל ותרבות).

סדנאות לנוער בכיתות - מיניות בריאה כיתות ט'-י'

- ◀ 2 מפגשים בהפרש של שבוע בהם בני הנוער יקבלו ידע ונרטיב חיובי וערכי על מיניות בריאה ופוגענית וכן על מערכות יחסים.
- ◀ **בנים:** פורנוגרפיה כמיניות מנותקת, הבנת הדינמיקה, הדחף והמחירים, הגדלת אפשרויות הבחירה של הנוער.
- ◀ **בנות:** עיצוב נרטיב חיובי ובריא בנוגע למיניות, נשיות, דימוי הגוף ומערכות יחסים, לצד פיתוח יכולת חשיבה ביקורתית ובידור רצון פנימי כלפי נושאים אלו בראי מסרים תרבותיים וחברתיים.
- ◀ עיסוק בשאלות ובהתמודדויות של המתבגרים והמתבגרות בכיתה באופן מותאם (כיתה, גיל ותרבות).

אירוע מתבגרים ביחד להורים ונוער כיתות ד'-ט'

- ◀ הרצאה להורים ובמקביל סדנת נוער, ומיד לאחר מכן מפגש משותף להורים ונוער.
- ◀ המפגש המשותף מאפשר שיח חי בין הורים לנוער על התבגרות ומיניות תוך התייחסות לנרטיב ערכי וחיובי ומיצוב ההורים ככתובת כדאית לשאלות והתמודדויות.

לסרטוני הסבר,
תעריפים
ושאלות נפוצות
לחצו כאן

לויז' לדוגמה

למחירון

מיניות בריאה וגיל ההתבגרות

ביסוס נרטיב חיובי על שינויים בגיל ההתבגרות, מיניות וחיבור לעולם ערכי, יצירת שיח רלוונטי ישיר

תכנית התערבות כיתות ד'-ח'

התערבות בכיתות בהן יש התנהגות מינית לא מותאמת

- ◀ הרצאה להורים ובמקביל סדנת התערבות לילדים, ומיד לאחר מכן מפגש משותף להורים וילדים.
- * קיימת אפשרות להזמין רק סדנאות התערבות - שני מפגשים בני שעה בכיתה (ללא הורים) בהפרש של שבוע בין המפגשים.

מוגנות מינית נערות נערות ד'-י"ב

- ◀ הקשבה לגוף כמפתח למוגנות.
- ◀ הבנה והתמודדות עם מצבי "קפיאה".
- ◀ תרגול - באופן מותאם - של מקרי מוגנות.

מוגנות ברשת כיתות ד'-ט'

- ◀ סדנה חווייתית בכיתה בה נעסוק בסוגיות חברתיות ברשת, בפיתוח ראייה ביקורתית והרגלי צריכה, ובהתמודדות עם תכנים לא מותאמים.

יחד ברשת כיתות ד'-ט'

- ◀ מפגש משותף להורים ונוער, במטרה לבסס יצירת קשר ושיח בנושא התנהלות ברשת. נעסוק בהיכרות של ההורים את עולם הרשת של הנוער, ניהול זמן, מוגנות, יצירת מסוגלות לביסוס גבולות ברשת מתוך שיח ערכי, ומיצוב ההורה כדאית להתייעצות ושיתוף.

הרצאות הורים לנוער בוגר כיתות ט'-י"ב

- ◀ מנהיגות הורית בחינוך מיני של המתבגרים.
- ◀ שיח דרך ערכים כמקד מרכזי בחינוך מיני.
- ◀ מודלים וכלים ליצירת שיח (בלי להציק).

הרצאות צוות לנוער בוגר כיתות ט'-י"ב

- ◀ יצירת נרטיב חיובי בנושא מיניות מבוסס ערכים.
- ◀ לימוד מודלים וכלים לשיח עם נוער על מיניות ומוגנות.
- ◀ מודל מחוסר אונים למסוגלות.
- ◀ מודל שלוש שאלות טובות.

לסרטוני הסבר,
תעריפים
ושאלות נפוצות
לחצו כאן

מחירון תוכנית נוער

פעילות	עלות	לוח זמנים	הערות
הרצאת הורים/צוות	1,750 ₪	90 דקות	ניתן לקיים את ההרצאה בזום בעלות של 1,250 ₪
2 סדנאות למתבגרים בכיתות - מתבגרים בטוב	2,000 ₪	שני מפגשים בהפרש של שבוע, כל מפגש 90 דקות	המחיר עבור שני מפגשים לקבוצה, עבור שתי קבוצות ומעלה מאותו המגדר. מחיר לקבוצה יחידה ממגדר 2,700 ₪
אירוע מתבגרים ביחד להורים ונוער / התערבות	2,000 ₪	הרצאה להורים וסדנאות לנוער, ולאחריהן מפגשים משותפים, כל מפגש 75 דקות	המחיר הינו לקבוצה, ל-4 קבוצות ומעלה. עלות ל 2-4 קבוצות 2,500 ₪ לקבוצה עלות לקבוצה אחת 3,750 ₪ לקבוצה
סדנת נוער יחידה (מוגנות מינית/מוגנות ברשת/יחד ברשת)	1,000 ₪	כל מפגש 75-90 דקות	מחיר לסדנה יחידה 1,350 ₪

שישי של מתבגרים ביחד < לו"ז לדוגמה

הרצאת הורים
וסדנאות נוער בכיתות

8:30-9:45

**פעימה
ראשונה**

4ז

3ז

2ז

1ז

מפגש הורים ונוער

10:00-11:15

**פעימה
שנייה**

4ז

3ז

2ז

1ז